

大容量 & プチプラ

# ローリングストックで節約計画



## ローリングストック

★サイクルを回し続けることがポイント!



### なぜローリングストックが大事?

原材料高、円安、物流コストの上昇などにより日用品の価格は一度上がると下がりにくい状況が続いています。

- プラスチック製品の原料となるナフサの価格上昇
- 輸送費・エネルギーコストの上昇
- 賃金は上がりにくく、家計の負担だけが増える

### ローリングストックのメリット♪

**値上げ前に買う!**

安い時に買っておけばインフレの影響を受けにくい

**無駄買いが減る!**

重複購入や、ついで買いを防ぎ、無駄な出費をカット!

**安心を確保!**

災害や品薄時でも、慌てずにすむストックがある♪

### 最適な在庫量は?

**少なすぎても多すぎても逆効果!**

1年以上の在庫は、期限切れ、劣化、管理が難しくなったり、好みの変化や家族構成の変化などに対応できないかも…

「毎日の消費量×2~3か月分」が最適♪

### 上手につづけるためには?



**置き場所を決める**

ストックの定位置は使う場所の近くに



**ルールを決める**

残り1/3になったら買う  
セールの際に買うなど



**在庫リストを作る**

メモやスマホアプリなどで管理



**家族で共有**

誰でもわかる仕組みで重複買いをふせぐ



**使用期限をチェック**

古いものから先に! 誰が見ても分かるようにしておく



**代替品も検討**

メーカーや種類にこだわりすぎない

値上げが続く今こそ、買い方と持ち方を見直そう♪

たっぷり!  
1000ml



税抜~1480円

馬油シャンプーN/  
コンディショナーN

毎日洗ってひとり

約**3~5**ヵ月

馬油でツヤのある  
しなやかな髪へ♪

1個約  
91円



税抜~250円

ペリカンしっとり  
石鹸 85g3個

毎日洗ってひとり

約**3~4**ヵ月

詰替え不要で残りが目に見える  
石鹸はストックに最適!

1枚約  
26円



税抜~780円

CICAプレミアム  
Fマスク 30枚

安いから毎日使える

約**1**ヵ月

夏のヒリつくお肌  
にも優しいCICA



本体+詰め替えでローリングストックが完成♪

3詰替え  
回分!  
1350ml



税抜~698円

無添加泡の石けん  
ボディソープ大容量

毎日洗ってひとり

約**3~5**ヵ月

家族みんなで使える  
まさに主婦の味方!

2詰替え  
回分!  
1200ml



税抜~980円

薬用柿渋ボディ  
ソープ 詰替え

毎日洗ってひとり

約**4~6**ヵ月

気になる体のニオイを  
スッキリケア!

たっぷりサイズ&高コスパで

買い替え回数も減って楽ちゃん♪

なくならない安心感♪



# もしもポーチ

「もしも」に備える、小さな安心。  
 災害・お泊まり・移動トラブルに。  
 突然の“困った”があると安心「もしもポーチ」



携帯できるシートタイプのクレンジングとスキンケアのお泊りセット！



- ▶ ソフティモ メイク落としシート
  - ▶ ソフティモ お泊りセット
- ヒアルロン酸・コラーゲン 1泊・2泊

持ち運びに便利なミニサイズ



頭皮や汗のニオイが気になったとき  
 前髪のふんわり感が崩れたとき  
 髪の毛のベタつきが気になったとき

スプレーしてなじませるだけで、頭皮と髪の毛のベタつきを抑え、シャンプーしたてのふんわりさらさらな髪に。

- ▶ モモリ ふわっとさら髪ドライシャンプー ミニ



シースルーバングに最適サイズ！  
 携帯に便利でいつでもどこでも盛れる  
 前髪専用コーム付ヘアブラシ。  
 美髪の大敵、静電気の防止剤入り。



- ▶ ニコイチブラシ

メイクに便利なトンガリ型と平たい形状の2WAY タイプ。1本包装で持ち運びに便利！外出先でのメイク直しにもお使いいただけます。



- ▶ nico フラット&メイク 綿棒 30本

コップに持ち手もついて使いやすくて便利。薬用歯磨き粉付き。



- ▶ コップ付 歯ブラシセットブルー

口臭の元を吐き出して、お口の快適環境をゲット。個包装のパウチも。



- ▶ プロポリンス スティックパウチ